

PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA

Acciones frente al COVID-19



El Puerto Que Queremos



Al volver a casa, intenta no tocar nada.

Dúchate o si no puedes, lava bien todas las zonas expuestas (manos, muñecas, cara, cuello, etc.).



Al entrar, quítate los zapatos.



Limpia los lentes con jabón o alcohol y desinfecta el celular.

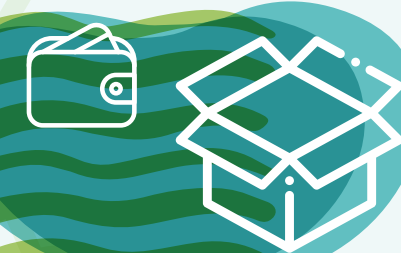


Desinfecta las patas de tu animal de compañía si lo estabas paseando.

Limpia con cloro las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo. (preparar el cloro 20 ml por litro de agua y no olvides utilizar guantes).



Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar (con un poco de cloro, recomendable a más de 60.)



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.

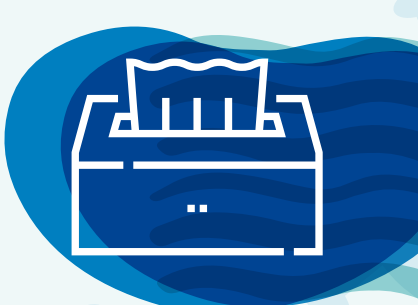


Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es **DISMINUIR EL RIESGO.**

PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

Acciones frente al COVID-19

Lleva paños desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar las superficies.



Al salir, ponte una chaqueta o playera de manga larga.



Si toses o estornudas, cúbrete con el ángulo interno del brazo.

Recógete el cabello, no llesves aretes, pulseras o anillos.



Usa gel antibacterial después de manipular dinero.



Si tienes mascarilla, pónstela al final justo antes de salir.

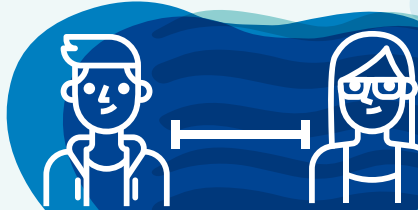


No te toques la cara o los ojos hasta tener las manos limpias.

Intenta no usar el transporte público.



Mantente a distancia de la gente.



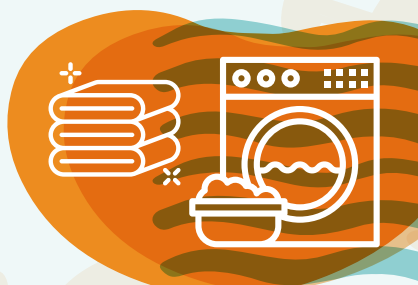
Si vas con tu animal de compañía, procura que no se roce con superficies en el exterior.

LÁVATE LAS MANOS CONSTANTEMENTE.

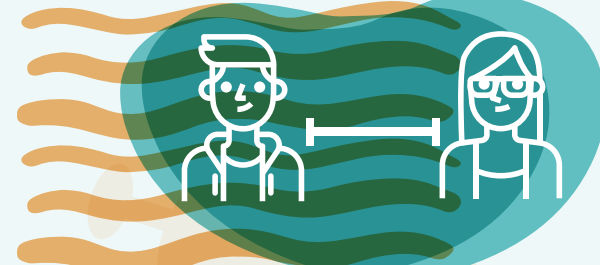
PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO

Acciones frente al COVID-19

Lavar ropa, sábanas y toallas frecuentemente.



Dormir en camas separadas.



Mantener distancia con las personas.

Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con cloro (preparar: cloro 20 ml por litro de agua y no olvides utilizar guantes).



Ventilar a menudo las habitaciones.



No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.



Llamar al **33 3823 3220** en caso de presentar más de 38° de temperatura y dificultad para respirar.

Limpia y desinfecta a diario las superficies de alto contacto (interruptores, mesas, respaldo de silla, monitores, etc.)



No rompas la cuarentena durante dos semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.



El Puerto Que Queremos