



Puerto Vallarta

Disfruta unas vacaciones seguras



Estas vacaciones te recomendamos

ANTES DE VIAJAR



Verifica que el seguro de tu vehículo esté vigente



Revisa el motor y llantas de tu auto

DURANTE EL VIAJE



Usa siempre el cinturón de seguridad y respeta los límites de velocidad



No manejes cansado



Para estas vacaciones en la playa te recomendamos

- Coloca tu basura en los contenedores
- Ubica al personal de guardavidas
- Respetas las señales de seguridad

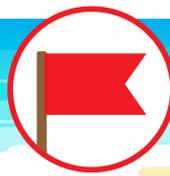
Cuando estés en la playa, observa las banderas ¡Cuídate!



Condiciones regulares para nadar



Hay organismos que ponen en riesgo tu salud



Playa cerrada



Poca supervisión de guardavidas



Playa óptima para nadar



En albercas y balnearios



Lee y sigue el reglamento



Identifica el módulo de servicios médicos y a los salvavidas



No corras en zonas donde puedas resbalar

Al nadar



Evita beber alcohol



Ingresa a la alberca por las escaleras, no saltes



Vigila a los niños



Espera dos horas después de comer para nadar

Por tu seguridad



No te expongas demasiado tiempo al sol



Evita los envases de vidrio y recoge la basura



Verifica los horarios adecuados para bañarse o nadar en el mar

Disfruta unas vacaciones seguras



Evita hacer fogatas



Evita nadar en marea alta



Respetas las banderas y los señalamientos

Durante tu visita a la playa



Respetas la flora y la fauna marina



No te expongas al sol por tiempo prolongado y utiliza bloqueador. Cuida siempre de los niños y no los pierdas de vista



Ubica los señalamientos de Protección Civil y Guardavidas, siguiendo sus recomendaciones. Deposita tu basura en los contenedores más cercanos



Puerto Vallarta